



## **Kurs: „Die Angst der kleinen Ritter und Prinzessinnen“**

Für Eltern von drei bis achtjährigen Kindern.

**Dauer:** Insgesamt 3 Abende  
Je eine Stunde Vortrag mit angrenzender halbstündiger Fragerunde

**Inhalt:** Angst als starkes und wichtiges Gefühl – Wie äußert sich Angst?  
Kinderängste:

- vor Trennung und Verlassen (z. B. der erste Kindergarten tag)
- vor der Nacht und Dunkelheit
- vor Liebesverlust (z. B. Geburt eines Geschwisterkindes)
- vor Umzug, Neubeginn
- vor Fremden, Alleinsein

Der liebevolle Umgang mit den Sorgen und Ängsten von Kindern im Alltag  
Praktische Tipps.

### **Kursbeschreibung:**

Dieser Kurs möchte Ihnen einen Einblick in die fantasievolle Kinderwelt mit all ihren Ängsten und Sorgen vermitteln. Er soll sie in ihrem liebevollen Umgang bestärken, Tipps für fantasievolle Lösungen vermitteln und zeigen, dass Ängste etwas Positives haben. Denn Ängste gehören mit zu den Grundbefindlichkeiten von uns Menschen und dienen uns als Frühwarnsystem. Sie machen uns stark!

In den unterschiedlichen Entwicklungsphasen von Kindern treten vielfältige Ängste auf: Angst vor der Nacht, Verlustängste, vor Gespenstern und Dieben sowie die Angst vor dem Alleinsein. Wie kann ich mein Kind dabei unterstützen und stärken? Wieso ist Angst positiv? Auf diese und weitere Fragen werden wir an drei Abenden Antworten und Lösungsvorschläge finden.